



EESTI AFAASIALIIDU TEATED 73 talv 2026

Armas Afaasialiidu rahvas !

Pikk ja porine sügis on möödas, küünlasäras jõulud ka, lõpuks tõid uusaasta paukudepahvakud tevast ka lume maale... käes on päris talv!

Tänaused teemad:

- ❖ Tänuõnad toetajatele
- ❖ Tegevused Afaasialiidu taastuskodus lähikuudel
- ❖ Mis toimus afaasialiidus möödunud aastal?

Head inimesed, kes te olete heldete annetuste- ja osalustasudega toetanud Pesarimaja tegevusi - nendest on olnud väga palju abi! Mõned teist annetasid suisa mitusada Eurot korraga, mõni 5€ iga kuu, mõni poetades meie musta kassakasti eeldatava osalustasu või liikmemaksu asemel märksa heldema summa.... Nii kogunes terve aastaga kokku muljetavaladav summa, pisut üle 2500€. See on märkimisväärne summa, mille olete panustanud nii või teisiti meie ühise tegevuse õnnestumisse, rääkimata tedamata arvu kohvi, küpsiste, kommide ja muu hea maisva ühisesse kasutusse toomisest.

Suur aitäh, teie panus on igas mõttes väga väärtuslik!

TEGEVUSED EESTI AFAASIALIIDU TAASTUSKODUS PESARIMAJA LÄHIKUUEL



NB! JAANUARIS PESARIMAJA PUHKAB!

Selle aasta esimene kokkusaamine Pesarimajas on

5. veebruaril traditsiooniliselt kella 10 – 14-ni. Esialgu jätkame tööd üle nädala neljapäeviti. Kui saame aiaprojekti jätkata, või õnnestub teisigi rahaallikaid avada, siis saame ehk jälle igal nädalal kokku.

AKTIIVSUSPÄEVAD, NELJAPÄEVITI KELLA 10 – 14

OMAOSALUSTASU 5€ KORD või 50€ aastas

SISALDAVAD

KERAAMIKATUNDI

✚ Juhendab Anu

✚ Keraamikatunni ülesanded

- Koordinatsiooni, käte võimekuse treening
- Käe, silma sõna koostöö treening
- Pingevaba vestlus
- Omaloodud taieste loomine nii ühiseks kasutamiseks kui endale

KÕNEHRJUTUSI

✚ Kõneteraapia tunde juhib Külli, erinevate tehnikate juures toetavad Aade, Reena, Maria ja Kaja.

✚ Sõnavara taastamine, häälduse täpsustamine, mõtte sõnastamine, kirjutamise ja lugemise taastamisharjutused, vestluse genereerimine

✚ Grupitöö meetodil, kasutades väga erinevaid kõneravitehnikaid.

AKTIIVSUSPÄEVADE e. KLUBIPÄEVADE TOIMUMISAJAD JA TEEMAD:

5. veebruar

Kas külm õhk toob või viib tervise?

19. veebruar

Vastlapäev tänapäeval ja minu nooruse ajal.

4. märts

Küüslauk ja teised „Imetaimed“ tervise käsutuses.

19. märts

Tutvustame Eesti Puuetega Inimeste Koda – keda see organisatsioon ühendab, miks ja kuidas toimib.

2. aprill

Nali ja naer.

16. aprill

Afaasialiidu sünnipäev, teeme tagasivaate ajalukku.

30. aprill

Eesti Afaasialiidu üldkoosolek. Ilusa ilma korral naudime algavat aiahooaega.

AASTAST 2025

Meil Afaasialiidus on olnd väga-väga tihe aasta, oleme koos käinud palju rohkem kui iial varem. Mulluse Tallinna toetatud „Afaasiarahva superaia projekti algusest kuni üsna aasta lõpuni välja veetsime igal nädalal mõnusalt pikki tunde koos, küll toimetasime aias, küll keraamikatöökojas kunsti luues, küll pingutasime kõvasti, et kõneharjutustes õiged sõnad ritta saaks ja muidugi kuulasime-vestlesime paljudel huvitavatel teemadel, samal ajal maitsvate roogadega keha kinnitatdes.

2025 aasta jooksul käsitletud loengute - arutelude teemad:

- ✚ Kosmiline mõju, horoskoobid
- ✚ AI – Tehisintellekt, meie tänapäeva kaaslane
- ✚ Kes on müstilised ennustajad: pime Vanga, mustlased, sensitiivid, nõiad?
- ✚ Rütm ja muusika kõneravis
- ✚ Ester Lepik - Eesti logopeedia ema
- ✚ Eesti sünnipäev, räägime Eesti ajaloost
- ✚ Abivahendid ja toimetulekut toetav elukeskkond
- ✚ Värvid, kunst ja muusika kui teraapia meetodid
- ✚ Miks me kallistame, ütleme ja ootame häid sõnu?
- ✚ Kuidas aju toimib? Mis mõjutab aju toimimist?
- ✚ 25 aastat Eesti Afaasialiidu taastuskodu Pesarimaja
- ✚ Mis on kristlik maailmavaade?
- ✚ Tubane aiapidamine
- ✚ MÄLU- mida ma mäletan lapsepõlvest, mida eilsest päevast?
- ✚ Tervishoiureform - mis muutub minu jaoks?
- ✚ Valgus ja valgustus – mõju tervisele ja meeleolule.
- ✚ Taaskasutus või rämps kogumine?
- ✚ Pildistamine – häid nippe kommunikatsiooni toetamiseks
- ✚ Räägime oma juurtest, päritolust
- ✚ Jaapan, jaapanlased, jaapani toit ja aastavahetuse kombed Jaapanis.

AASTA JOOKSUL TOIMUNUD SUURÜRITUSED



1.MAI PEREPIDU

Taastuskodu

Pesarimaja 25.
sünnipäev

23. mai – kolaveo
talgud

18. juuni Tallinna
rattamatka külalised



29. mai –

Üldkoosolek

Lõikuspidu ja uue tubase hooaja alustamine. SUUR
AIAPIDU



Rahvusvaheline
AFAASIA TEADLIKUSTAMISE PÄEV

Aastalõpu stiilipidu JAAPAN



Projektid:

1. aprillist käivitus Tallinna Keskkonnaameti toetatud afaasiarahva kogukonnaaia jätkuprojekt (1. aprill – 31. oktoober)

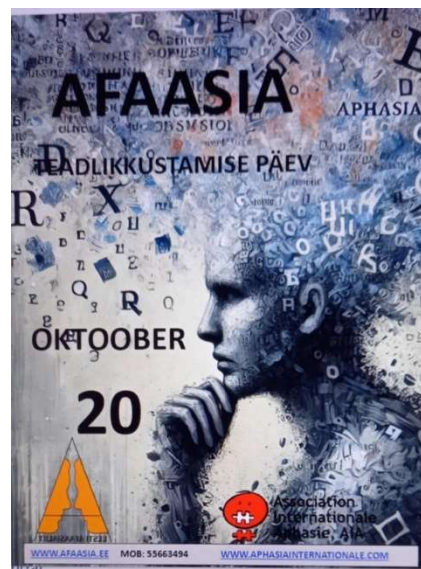
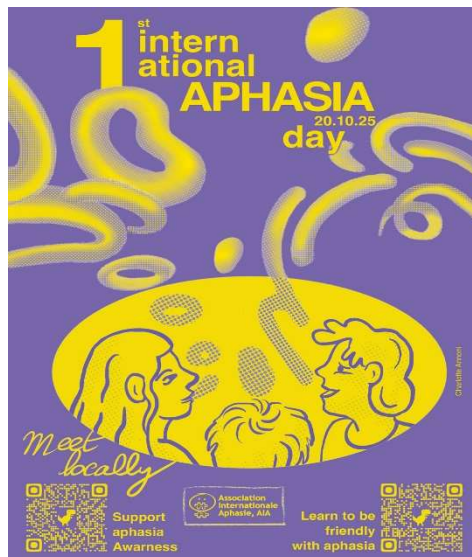
Aiaprojekti raames toimusid aiatööpäevad 1x nädalas. Aiapäevad sisaldasid lisaks sihtgrupi eripära arvetavale terapeutilisele loovtegevusele kommunikatsiooni vahendamise ja stimuleerimise tegevusi, temaatilisi vestlusi.

Koostöö rahvusvahelise katusorganisatsiooniga Association Internationale

1.06 - 30.06 Teavituskampaania afaasiast

Igal aastal juunis tähistavad afaasiaga inimesed ning nende lähedased üle maailma afaasia teadlikustamise kuud.

Alates käesolevast aastast tähistatakse rahvusvahelist AFAASIA PÄEVA igal aastal 20. oktoobril.



Rahvusvaheline afaasiaga inimesi ja spetsialiste ühendav organisatsioon on Assotsiatsiooni Association Internationale Aphasia www.aphasia-international.com

AIA töökoosolekutel esindab Eestit Külli

2025 toimusid AIA töökoosolekud

- 10. veebruaril – teema afaasiaga inimeste turvalisus, kriisiabi kättesaadavuse meetmed
- 26. juuni – riikide meetmed teadlikkuse tõstmisel afaasiast
- 20 september- esimese rahvusvahelise afaasiapäeva ettevalmistamine
- JustGiving rahvusvaheline annetamiskampaania teadlikkuse tõstmise vahendite loomiseks.
- 5. detsember – 2025 aasta AIA liikmesriikide tegevuste ülevaatekoosolek, 2026 aasta tegevuste planeerimine

Koostöö katusorganisatsiooni Eesti Puuetega Inimeste Kojaga

-  **Osalesime puuetega inimeste organisatsioonide uue rahalise toetamise süsteemi „strateegilise partnerluse“ tingimuste loomise töögrupis**
-  **Esindasime afaasiaga inimeste huve seadusloome ja huvikaitse töögruppides** Olulisemad töövaldkonnad: tervishoiu ja rehabilitatsiooni reform, ligipääsetavus erakorralise abi, päästeteenistuse valdkonnas.

Selgitasime afaasiaga inimestele olulisi aspekte

-  Tervishoiuteenuste reformi puudutavate seadusalgatuste osas
-  Rehabilitatsiooniteenuse reformi osas
-  Töötukassa teenuste korralduse osas
-  Häirekeskuse afaasiasõbralikkuse korralduse osas
-  Kultuuriasutuste ja turismi ligipääsetavuse valdkonnas

Koostöös kliiniliste logopeedide kutseliiduga analüüsisime ja tegime sellest tulenevalt ettepaneku Tartu Ülikooli logopeediaõppe bakalaureuse ja magistriõppe täiustamiseks, eraldamiseks eripedagoogikaõppest. Eesti Afaasialiidu seisukoht antud küsimuses on avalikustatud 24. aprilli Eesti Ekspressi arvamuseartiklis.

Vabatahtlik töö

2025 aastal on meil abiks olnud mitmed vabatahtlikud erinevates valdkondades: Reena kogukonnaaia projektis ja aktiivsuspäevadel logopeedi assistendi rollis, Kristi, Maie ürituste korraldamisel, Kaja muusikateraapia sisseviimisel aktiivsuspäevade programmi, Andrus regulaarse muruniitjana aiahoolduses, Gerli aktiivsuspäevadel perenaisena. Aktiivsuspäevadel on vabatahtlikena loengutega esinenud Siim (valgus) ja Helle (Jaapan) Toomas koos Külliga osales EPIKoja töögrupis.

Praktika

Tallinna Ülikooli sotsiaaltöö korraldamise üliõpilane Maria on Afaasialiidus praktikal ja koostab praktika käigus Afaasialiidu taastuskodu tegevusmudelit, osaleb afaasialiidu töös vabatahtliku tegevusjuhendajana. Maria valiti Afaasialiidu juhatusse.

Tunnustus

Küllil sai EPIKoja tunnustuse vabatahtliku töö eest puuetega inimeste huvikaitstes.

Eesti Afaasialiit

Kase 25A, Tallinn

Tel: 55663494

Koduleht: www.afaasia.ee Facebook: www.facebook.com/afaasialiit

a/a SEB EE581010022010065003