

Afaasialiit Teated

nr. 66 | sügis 2023



- Alustame taas
- **OSALEME
MAARJAMÄE
KOHVIKUTE
PÄEVAL**
- Jätkuvad
suhtlusklubi ja
keraamikatunnid
- Omasteholdajate
seminarid
- Paraspordipäev
Tallinnas

- **ANNETUSED**

32. hooaeg algab!

Kätte on jõudnud augusti keskpaik. Paras aeg hakata mõtteid Afaasialiidu tegemiste poole suunama. Loodan, et olete mõnusasti akusid laadinud ja naasete peagi oma suviste tegemiste juurest argiellu.

Afaasialiidul läheb lahti juba 32. hooaeg. Sel puhul ilmub uudiskiri ja taaskohtumist tervitame juba kahe nädala pärast 31. augustil Pesarimajas kl. 11.00-14.00. Loodetavasti annab ilus ilm võimaluse aiaelu nautida.

31. augustil 2023 kl 11-14 hooaja aväiritus! Ikka Pesarimajas

**Ootame ilusat ilma ja rõõmsat
taaskohtumist!**

**Anna oma osalemisest palun 28.
augustiks teada!**

**Raili: tel 51 79 869,
raili.vaidlo@gmail.com**



Maarjamäe kodukohvikud

2. septembril Maarjamäe kodukohvikud.

Suve hakul toimunud üldkogul otsustasime, et osaleme taas Maarjamäe kodukohvikute päeval. Ülemöödunud aastal saatis meie kohvikut suur melu. Kes osalesid ja panustasid, küll need ka mäletavad.



Selleks, et Afaasialiidu kohviku-päev ka sel aastal õnnestuks, ootame liikmete aktiivset osavõttu!

Anna oma abikäsi pidama kohvikut, tutvustama maja, tule mängi küllastajatega

mõnda toredat mängu jne. Kohvikulauale ootame omavalmistatud soolaseid ja magusaid küpsetisi või muid tooteid.

Kui sa soovid kohvikute-päeva toimumisse panustada, siis pane [see siin ise kirja](#), helista tel 5179869 või kirjuta



raili.vaidlo@gmail.com Railile ja anna hiljemalt **28.08** märku, kuidas sina aitad.

Loomulikult on meil hea meel, kui perega ka niisama läbi astute!



Afaasialiidu suhtlusklubi

Suhtlusklubi toimub harjumuspäraselt ikka Aadega üle nädala neljapäeval kl **13-14.00**.

Suhtlusklubi teemad:

14.09 – Kas keha on janus?

28.09 – Käte pidevat suremist ei tohi eirata.

12.10 – Kartulit ja kurki süües haiglasse?!

26.10 – Mis on kõhutunne?

9.11 – Õnnelik november on enda teha.

23.11 – Appi, nina jookseb verd!

7. 12 – Vali sõnu, sest need mõjuvad!

Lisaks soovime, et saaksite iga kord kokku saades aktiivselt suhelda ja osaleda, mistõttu leidsime, et lisaks klubiteemale valmistab iga osaleja soovi korral ühe teema kohta ette. Kui see mõte sulle meeldib, siis ole hea ja võta enese mõtete illustreerimiseks kaasa nt fotosid, kaarte või muu oluline ese, mis aitab sul teemat omast kogemusest avada. Nii saame hommikupoolikul **kl. 11-12.00** alljärgnevatest teemadest vestelda:

14.sept: Minu suvi! Kus käisin, mida tegin?!

28.sept: Millised lemmikloomad on mul olemas või kunagi olnud?

12.okt: Minu hobid? Mida olen elu jooksul kogunud?

26.okt: kultuurielamus, mis vapustas!

9.nov: Minu reisirid, kõige eredamad hetked.

23.nov: Minu kõige suurem eneseületus!

7.dets: minu pühadeaja mälestus

Keraamikatunnid Anuga

Alates septembrist ootab Anu soovijaid keraamikat voolima.

Savitundi saab tulla samadel päevadel suhtlusklubiga. Igasse tundi maksimaalselt 5-6 osalejat. Voolida saab üle nädala neljapäeviti alates **14.09. kl 10-12.00.**



Tundi registreerimiseks anna sellest **Anule** teada:
tel **5383 1389**

Virtuaalne kõnekohvik

Alates 24.08 alustab virtuaalkohvik. Afaasialiidu kõnekohvikus saavad kokku need, kes Pesarimajja kokku tulla ei saa või soovivad rohkem võimalusi suhtlemiseks. Neti teel kohtumine sobib kõige paremini neile kõnekahjustusega inimestele ja nende lähedastele, kel on juba kõnehäire olemus selge ning teada, mis

väljendamisel või mõistmisel kõige paremini abistab.

Virtuaalkohvik avaneb allolevatel kuupäevadel kl 11.-12.00 siit: [kõnekohvikusse!](#)

Virtuaalkohviku toimumise ajad ja teemad:

24.08 tere taas! Minu kirju suvi, mida tegin-nägin?

7.09 Millised lemmikloomad on mul olemas või kunagi olnud?

21.09 Elu jooksul olen ma kogunud...

5.10 Kultuurielamus, mis vapustas!

19.10 Veel üks reisimälestus

2.11 Lapsepõlve mängud - liisusalimid

16.11 Minu kõige suurem eneseületus!

30.11 minu pühadeaja mälestus

Detsembris tule koos Pesarimajja perega jõule tähistama! Kuupäev täpsustub!



Rahaasjadest:

- Klubis osalemine 2€/kord

- Klubi+keraamikatund 5€/kord

- Virtuaalne kõnekohvik: hetkel osalejale tasuta, kuid soovi korral saab annetada: **a/a SEB**

EE581010022010065003

Annetused

Suur aitäh, meie esimestele püsiannetajatele! Püsiannetaja on inimene, kes on otsustanud toetada Afaasialiitu iga kuu kindla annetussummaga. Eesti Afaasialiit on kantud tulumaksusoodustusega organisatsioonide nimekirja, mis tähendab, et eraisik saab igalt annetuselt taotleda tulumaksu tagasi (siinjuures on oluline, et ülekande tegemisel lisaksite oma isikukoodi ülekande selgituse lahtrisse. Annetaja isikukood ja annetussumma edastatakse meie poolt Maksu ja Tolliametile ning see kajastub eeltäidetud tuludeklaratsioonis).

Tänu teile saame pakkuda rohkem tegevusi kõnekahjustusega inimestele! Kui ka sina soovid liituda Afaasialiidu püsiannetajate perega, siis:

a/a SEB EE581010022010065003

Osale omastehoolduse veebilahenduse kaasamiseminaridel

Eesti Puuetega Inimeste Koda (EPIKoda) kutsub huvilisi osalema augustis ja septembris omastehoolduse veebilahenduse kaasamiseminaridel.

EPIKoda alustas juunis 2023 koostöös Sotsiaalministeeriumiga projektiga, mille eesmärk on välja arendada omastehooldajate veebilahendus, mille kaudu jagada asjakohast infot, suurendada teadlikkust ja pakkuda reaalses tuge (uudised, info- ja juhendmaterjalid, ülevaated jm toetav info, võimalus esmase info ja nõustamise saamiseks veebilahenduse

kaudu EPIKojaga kontakti võtta) hoolduskoormusega inimestele, hooldusvajadusega inimestele, spetsialistidele (sh KOV töötajad, valdkonna töötajad) ja teistele valdkonnaga seotud või huvitatud osapooltele (sh teenuseosutajad).

Kaasamiseminaride eesmärk: kutsuda osalejaid kaasa mõtlema ja arutlema teemade ja valdkondade osas, mida loodav veebilahendus peaks kajastama võttes arvesse eri sihtgruppide huve ja vajadusi.



Eesti Puuetega Inimeste Koda Pilt: Kristi Rekand

Kaasamiseminarid toimuvad:

- **30. august Jõhvis (sh venekeelne tõlge)**
- **6. september Põlvas**
- **14. september Zoom videokõnede keskkonnas**

Kaasamiseminaride algus on kell 11.00 ja orienteeruv lõpp kell 14.30.

Huviliste jaoks, kel oma töö või hoolduskohustute tõttu pole võimalik seminaridel osaleda, luuakse täiendav võimalus anda oma tagasisidet omastehooldajaid puudutavate teemade ja valdkondade osas peale seminaride toimumist veebiküsitluse vormis.

Registreerumine kaasamiseminaridele toimub

kuni **25.**
augustini: bit.ly/3qwJNIP

Täpsem info seminari detailide kohta saadetakse osalejatele peale registreerumist.

Eesti Paralümpiakomitee ja FC Flora ootavad huvilisi üle Eesti veetma ägedat sportlikku päeva!

Eesti Paralümpiakomitee korraldab koos jalgpalliklubiga FC Flora **pühapäeval, 3. septembril kell 14.00** Tallinnas, A. Le Coq Arena kõrval paraspondipäeva „Kõik on võimalik.“ Päev on kõikidele huvilistele tasuta.



Paraspondipäeva eesmärk on tuua ühel päeval kokku võimalikult palju paraspondialasid ja -vahendeid, mida kõik huvilised on

oodatud ise proovima ning leidma endale ehk uut liikumisharrastust. Samuti saab infot erinevate paraspondialade kohta, mida Eestis on võimalik harrastada. Kindlasti saab proovida ratastoolitennist, ratastoolikurlingut, proovida parajõutõstmist, parakergejõustikku, paralauatennist jpt paraspondialasid. Toimuvad ekskursioonid A Le Coq Arenale.

Päeva lõpetab kell 17.00 algav ülipõnev kohtumine jalgpalli Premium Liiga Tallinna derbi FC Flora - FCI Levadia, kuhu on tasuta sissepääs kõikidel paraspondipäeval osalenutel. Mängul on tagatud kirjeldustõlge.

Otselink fb-s infoga tutvumiseks: [kõik on võimalik](#)

Tutvumiseks eelmise aasta paraspondipäeva kokkuvõttev [VIDEO](#)

Vajadusel võtke meiega ikka ühendust!

Kui sul on millegi vastu huvi, häid soovitusi jagada või soovid küsida, siis allpool on kontaktid, võta julgelt ühendust!

Aitäh, et lugesid ja huvi tundsid!

Eesti Afaasialiit
Kase 25a, Tallinn

Raili 5179 869

Külli 5566 3494

Anu 5383 1389

info@afaasia.ee

www.afaasia.ee

<https://www.facebook.com/afaasialiit/>

a/a SEB EE581010022010065003