

# Afaasialiit Teated

nr. 65 I Kevad 2023

- Kevadtervitus!
- Aastakoosolek ja hooaja lõpetamine
- Jätkuvad suhtlusklubi ja keraamikatunnid
- Virtuaalne kõnekohvik
- Tervisetasku häälring afaasiast
- Savivarude täiendamine
- Pensionide ja töövõime toetuse muutus
- 



## Kaunist kevadet!



*Tere taas Pesarimajast! Esimesed lumikellukesed, krookused ja sillad on juba õitsenud, puudel tärkavad hiirekõrvad ja nartsissid ning tulbid ootavad lilletamist. Meil hea aeg anda ülevaade sellest, mis teoksil, mis tulekul. Klubinehjäpäevad on jätkuvalt populaarsed ja naeruküllased. Alates veebruarist saame kokku ka virtuaalselt. Sellest täpsemalt juba allpool.*

**15. juunil 2023  
kl.11.00 hooaja  
lõpetamine**

**kl 12.00  
Üldkoosolek!**

**15. juunil tule Pesarimajja hooaega lõpetama.**

**Oma tulekust anna teada 8. juuniks Railile tel 5179869 või kirjuta [raili.vaidlo@gmail.com](mailto:raili.vaidlo@gmail.com)**

## Lõpetame hooaega!

---

15. juunil ootame Pesarimaja perega kl 11.00-14.00 kõiki oma liikmeid, et ilusa ilma korral aias mõnusasti aega veeta ja lobiseda.

Kl 12.00 alustame üldkoosolekuga.

Osalemisest anna teada 8. juuniks

Railile tel 5179869,

raili.vaidlo@gmail.com.

## Klubide teemad

---

Kevadel kostitab Aade meid klubis järgnevate teemadega.

**4.05** - Milline film teeb paksuks?

**18.05** - Vitamiinid kohvi ei armasta

**1.06** - "Unustasin auto parklasse!" – unustamisest

Samadel päevadel toimub soovijatele ka Anu juhendatav **keraamikatund**.

Tundi registreerimiseks anna

sellest teada **Anule**: tel

**53831389**

### **Rahaasjadest:**

*Klubis osamine 2€/kord*

---

Anu keraamika 10€/1 tund

15€/2 tundi

## Virtuaalne kõnekohvik

---

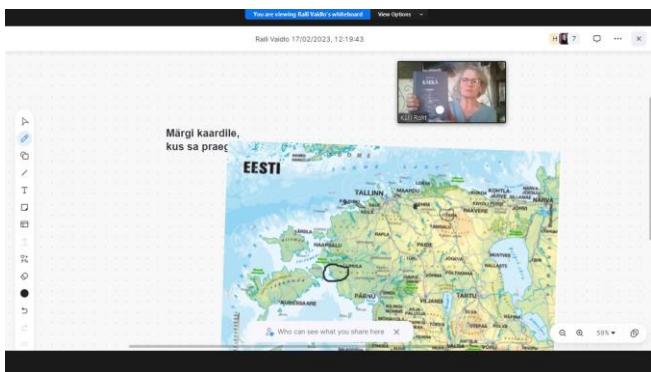
16. veebruarist 2023 kutsusime ellu virtuaalse kõnekohviku. Internetis toimuva vestlustunni eesmärk on pakkuda alternatiivset suhtlemisvõimalust neile kõnekahjustusega inimestele, kes distantsti või muude takistuste tõttu Pesarimajja kohale tulla ei saa.



*Henri kuvatõmmis 13.04 kõnekohvikus*

***Kellele neti teel suhtlemine sobib?*** Eeskätt kroonilise afaasiaga inimesele, kes juba teab ja tunneb oma tugevaid ja nõrku külgi. Kindlasti on abi, kui lisaks meie meeskonna liikmetele aitavad suhtlust vahendada ka afaasiaga inimese lähedased/logopeed. Praeguse kogemuse ja teadmise pinnalt saame öelda, et vahel vajatakse abi tehnilistes küsimustes, vahel on vaja sõnum ümber sõnastada või uuesti kirjutada. Läbi arvutiekraani suhtlemist ei tasu kindlasti peljata. Nali ja naer on igas tunnis garanteeritud!

**Mida me teeme?** Nii nagu silmast-silma kohtumistel, käsitleme ka internetis mõnda huvipakkuvat teemat. Igaüks saab osaleda just nii palju, kui parasjagu soovib. Igas tunnis on haaratud mitu erinevat info edastamise/vahendamise kanalit. Kes saab, see räägib, loeb, vaatab pilti, kes saab, see näitab kaarti, kirjutab või kuulab aktiivselt. Inimesed näitavad fotosid/videosid oma põnevatest tegemistest või ka tähelepanekutest ja saavad sel viisil end väljendada. On olnud ka vabakuulajaid, neid, kes jälgivad, mida me teeme, kuid ise vestlusesse ei sekku.



*Tegevusülesanne, kus igal osalejal tuli kaardile märkida oma kodukoht*

**Kuidas saab ühineda?** Hea, kui annad mulle oma osalemissoovist teada [raili.vaidlo@gmail.com](mailto:raili.vaidlo@gmail.com), nii saan teemade ettevalmistamisel Sinu eripäradega paremini arvestada.

Järgmised virtuaalsed kõnekohvikud toimuvad:

**11.05** – emadepäevaga seonduv temaatika: iga osaleja saab valida, kas valmistab ette ja räägib midagi oma emast või esitab lihtsa luuletuse/laulu emast.

**25.05** – lemmikmuusika, mida kuulan/pill mida (olen) mängin(ud).

**8.06** – suveplaanid

Kuna zoomis osaledes esines tehnilisi tõrkeid, siis kolisime skype'i. Üle nädala neljapäeval eelmainitud kuupäevadel **kl 11.00-12.00** ootavad teid Külli ja Raili lingil:

<https://join.skype.com/O3vaZWgSgFvR>

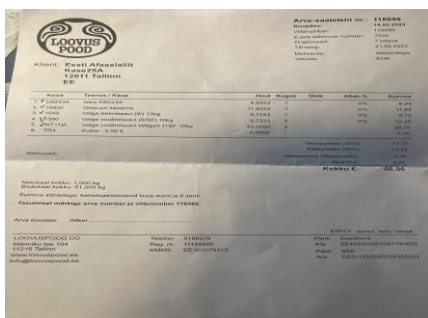
## Afaasiast Tervisetaskus

Märtsi lõpus käis Külli studios Afaasia teemalist vestlust salvestamas. TerviseTasku nimeline *podcast* ehk taskuhääling on ellu kutsunud koduhooldust osutava ettevõtte, Estkeeri poolt eesmärgiga jagada infot ning tõsta valdkonna teadlikkust. Külli tutvustas laiemale kuulajaskonnale seda, mis on afaasia, näitlikustas, millega seisavad meie liikmed igapäevaselt silmitsi ning tutvustas

Pesarimaja tegemisi. Häälsalvestis on 42 min ja 51 sek pikk ning seda saab kuulata järgnevalt lingilt: [Afaasiast TerviseTaskus](#)

## Annetustalgud aitasid savi-varusid täiendada

Möödunud aastal kogusime annetustalgute raames 70 eurot.



Kood	Kirjeldus	Ühik	Kogus	Ühik	Alahind	Summa
1	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
2	Prüüsi	kg	11,2000	1	12,00	134,40
3	Prüüsi	kg	4,2000	1	12,00	50,40
4	Prüüsi	kg	0,7500	1	12,00	9,00
5	Prüüsi	kg	10,0000	1	12,00	120,00
6	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
7	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
8	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
9	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
10	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
11	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
12	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
13	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
14	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
15	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
16	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
17	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
18	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
19	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
20	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
21	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
22	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
23	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
24	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
25	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
26	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
27	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
28	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
29	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
30	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
31	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
32	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
33	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
34	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
35	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
36	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
37	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
38	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
39	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
40	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
41	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
42	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
43	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
44	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
45	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
46	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
47	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
48	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
49	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
50	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
51	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
52	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
53	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
54	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
55	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
56	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
57	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
58	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
59	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
60	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
61	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
62	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
63	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
64	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
65	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
66	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
67	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
68	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
69	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40
70	Prüüsi	kg	0,2000	1	12,00	2,40

Juhatuse

otsusega soetasime annetuse toel 50kg eri liiki savi ning lisaks glasuurimiseks vajalikke vahendeid.

## Pensioni ja töövõime toetuse päevamäär tõus

Sotsiaalministeerium edastas märtsi lõpus info pensioni indeksi väärtuse kinnitamise kohta. Uus pensioni indeksi väärtus on **1,139**. Pensionid ja töövõimetoetuse päevamäär suurenevad seega keskmiselt 13,9%.

Sellest tulenevalt on alates **01.04.2023** töövõimetoetuse kehtiv

päevamäär **18,60**

eurot, millest ühe kalendripäeva toetus on:

- puuduva töövõime korral 100% ehk 18,60 eurot päevas (keskmiselt 558 eurot kuus);
- osalise töövõime korral 57% ehk 10,602 eurot päevas (keskmiselt 318,06 eurot kuus).

90-kordne päevamäär on 1674 eurot.

Aprilli algul makstakse toetust veel märtsikuu eest ja vana päevamäär alusel.

Uue, kõrgema päevamäär alusel hakatakse toetusi välja maksma mai alguses aprillikuu kalendripäevade eest.

## Ravimiameti info ravimite ohutu kasutamise kohta

Igakuiselt täiendatakse ravimite alast teavet kõrvaltoimete ja hoiatuste kohta Ravimiameti kodulehel <https://www.ravimiamet.ee/ravimid-ja-ohutus/ravimiohutus/ohutusmuutused-ravimiteabes>. Ravimiteave täies mahus on leitav ravimi-registrist: <https://ravimiregister.ee/>.

Sisestage registris sobivale otsingu reale teid huvitava ravimi või toimeaine nimetus ning leiategi ravimi omaduste kokkuvõtte „SPC“ nimelise pdf failina.

Küsimuste korral kirjutage mulle või otse Ravimiametist Maia Uuskülale [maia.uuskula@ravimiamet.ee](mailto:maia.uuskula@ravimiamet.ee).

## Kas abivahendi kasutamisega on olnud probleem?

### **Sotsiaalkindlustusametile**

(SKA) laekub aeg-ajalt teateid halbadest kogemustest abivahendeid pakkuvates ettevõtetes. Kahjuks ei pöördu paljud inimesed oma murega abivahendist ilma jäämise või halva suhtumise kartuses. Aga abivahendit kasutava inimese kogemus süsteemi parendamiseks väga oluline! Kui Sul on olnud probleem abivahendi vastavusega Sinu abivajadusele, abivahendiettevõtte klienditeenindusega või millegi muuga, mis on Sinu kogemust abivahendi ostmisel või rentimisel rikkunud, siis võta julgelt ühendust SKA abivahendite talituse peaspetsialistidega kontaktidel: Annika Kiik, +37256946586, [annika.kiik@sotsi](mailto:annika.kiik@sotsi)

[aalkindlustusamet.ee](http://aalkindlustusamet.ee) või Bret Schär, +37253026672, [bret.schar@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:bret.schar@sotsiaalkindlustusamet.ee).

Abivahendite peaspetsialistid toetavad Sind keerulise olukorra lahendamisel abivahendi ettevõttega.

Juhul kui Sotsiaalkindlustusameti poole pöördumine on Sinu jaoks keeruline, võid detaile avaldamata pöörduda ka EPIKoja nõuniku Kristi Kähär'i poole telefonil +372 5401 0462 või e-postil [kristi.kahar@epikoda.ee](mailto:kristi.kahar@epikoda.ee).

### **Aitäh, et lugesid!**

### **Vajadusel võtke meiega ikka ühendust**

Raili 5179 869 (uudiskirja koostaja)  
Külli 5566 3494  
[info@afaasia.ee](mailto:info@afaasia.ee)  
<https://afaasia.ee>

Eesti Afaasialiit  
Kase 25a, Tallinn

**a/a SEB EE581010022010065003**

**Oleme iga annetuse eest väga tänulikud!**