



EESTI AFAASIALIIT teated nr 61

Sügis 2021

*Aeg viib meil päevi
nii märkamatult
kui lehti puult.
Ei tea, ei näegi
kui oksad paljad
on vastutuult.*

Ellen Niit 1956

*Oh ei, ei hala,
ei taga leina
ma värsket haljust.
Ka sügissuve
kuldkirja päevis
on rõõmu paljust!*



Head kaaslased Afaasialiidus.

Suve lõpp on toonud meie tegevusvõimalustesse natuke rohkem selgust: Meil on võimalik suvel saadetud infot täpsustada. Saame nn säästuprogrammi veidike edasi lükata ja sügiseks uus tegevuskava välja kuulutada.

EESTI AFAASIALIIT Kase 25A, Tallinn 12011

www.afaasia.ee; www.facebook.com/afaasialiit; mob: 55663494

a/a SEB EE581010022010065003

Afaasialiidu 2021/2022

hooaja avaüritus



Tallinnas, Pesarimajas

neljapäeval, 2. septembril kella 12 – 15

Ootame ilusat ilma ja lõbusat taaskohtumist !

Võimalusel anna palun teada, kas saad osaleda

Külli: 55663494

Kõne kommunikaator – suhtlemise abivahend täiskasvanutele

Meie Facebooki jälgijad teavad, et suve hakul käisid meil külas kaks noort hakkajat arvutimaailma spetsialisti Ivar ja Annika abivahendikeskusest INVARU ja tutvustasid maailmas eriti uuenduslikku tarkvara, mille abil saavad kõnekahjustusega inimesed asjalikku abi suhtlemisel. See tundus ulmelise võimalusena ja kui selgus, et need suhtlemise abiprogrammid on võimalik seada eesti keelde ning spetsiaalselt afaasiaga inimestele, siis olime entusiastlikult valmis alustama koosööd nii Invaru kui selle tarkvara originaalis väljatöötava USA firma [Tobii Dynavoxi-ga](#)



Ivar ja Annika tulevadki 2. septembri hommikul meile katseajaks suhtlusprogrammide tarkvarasid salvestama ja meid nende kasutamises juhendama.

Edasi aga palume kindlasti just teie abi, head afaasiaga inimesed, sest loodav tugiprogramm peab aitama teil oma soove ja mõtteid spetsiaalse tehika abil teistele inimestele kuuldavaks – mõistetavaks teha.

Insuldijärgne toimetulekuõppe programm - koostööprojekt Põhja-Eesti Regionaalhaiglaga (PERH).

See projekt seab ülesandeks igakülgset toetada insuldi saanud inimesi ja nende peresid haigestumise järgsel raviteekonnal. Pikkade koroonast tingitud tööseisakute kiuste on nüüd lõpuks tööd alustamas selle projekti raames esimene toimetulekuõppe grupp. Võimaluse saavad käesoleva aasta juuni kuus insuldi ja kõnekahjustuse saanud inimesed, kes sattusid PERH-i ravile. Selleks, et nende inimeste taastumine oleks grupitöös mitmekesine ja võimalikult tulemuslik, kutsume mõned meie majas ka varem programmi piloteerimisel osalenud afaasiaga inimesed uutele inimestele toeks. Kokku saab programmis osaleda 8 kõnekahjustusega inimest ja nende perekonda. Programm alustab tööd 8. septembril ja kestab oktoobri lõpuni. Töötame 1 kord nädalas kolmapäeviti.

Soovime uutele Afaasialiidu ja programmi liikmetele kiiret taastumist ja edu programmi töös.

Juhul, kui saame tõestada, et taastusprogramm on üks sobiv võimalus insuldikahjustusest taastumiseks, siis loodetavasti saab selline võimalus olema meie uutel saatusekaaslastel ka riiklikult tagatud.

Me ei saa lõplikult vältida ajutraumade, seal hulgas insultide tekkimist, küll aga saame edaspidi leida uusi, sõbralikumaid ja tulemuslikumaid viise taastumiseks.

PERHI-i projekti juhib Triin Naudi, meie liikme, Eha äge ja südi lapselaps!



Regulaarsed üritused Pesarimajas septembris – oktoobris :

üle nädala neljapäeviti kella 10 – 14-ni

Taotlesime toetust Hasartmängumaksu rahast, et saaksime peale pikka koronapausi üksindusest ja haiguse levikuga tekkinud pingetest taastuda ja ka sügisperioodil grupiti koos käis. Kahjuks aga meie jaoks raha ei jätkunud ja meie taotlust ei rahuldatud.

Seetõttu tutvustasin teile juulis saadetud kirjas ettepanekut Pesarimaja uueks alternatiivseks „säästu“ tegevuskavaks.

Mul on nüüd siiski rõõm teada anda, et selle säästukava saame kahe kuu võrra edasi lükata ja septembri-oktoobri jooksul saavad kõik soovijad siiski võimaluse grupitöö päevades osaleda, küll mitte iga nädal, vaid üle nädala.

Ikka kummitava koronaohu tõttu peame majas gruppides osalejate arvu piirama ja seetõttu kõik soovijad korruga majja tulla ei saa. Jagame oma rahva pooleks ja käime kohal kordamööda – pooled inimesed ühel neljapäeval, pooled teisel.

Grupitöö päevadel saame taas tegeleda keraamikaga, hoolitseda oma liikumise eest, teha kõneharjutusi, suhelda. Pidime ju asutama ka oma laulukoori – mäletate!!! Ja malet, kabet või kaarte mängima.

Nagu ikka aitavad teil kasulikult päevi sisustada logopeedid Raili, Mari-Ann ja Külli, ikka ja alati juhendab Anu keraamikatunde, vastavalt võimalusele tulevad appi ka füsioterapeut Liina, tegevusterapeut Nele ja kogemusnõustaja Anneli. Perenaiseametit peab praegu meil Maie. Hellele aga soovime veel ja veel jõuvarusid koguda ja ikka meie seltsi tulla.

Palun anda endast teada kõigil, kes soovivad grupitöö päevadel edasi käia. Siis saan igaühele leida sobiva võimaluse.

Seda, mis saab novembris, detsembris või uuel aastal me veel tõesti ei tea.

Võimalik, et siis käivitub eraldi keraamikatundide ja klubide periood aga võib olla avaneb selleks ajaks veel uusigi võimalusi.

Vaatame, mis elu toob ja loodame parimat!

28. august - kohvikute päev Maarjamäel

Eesti Afaasialiidu taastuskodu Pesarimaja on 22 aastat tegutsenud Tallinnas Maarjamäel, seega võime vist tunda ennast siin juba põliskasukatena.

Seepärast otsustasime kogukonna liikmetena osaleda sel aastal ka Maarjamäe laadade ja kohvikute päeval, avada oma ukсед küllastajatele.

Kui soovite ka panustada selle päeva edukasse kordaminekusse, siis tööd-tegemist jagub igale soovijale.

Mida on vaja veel teha? Maja tuleb remondi- ja suvetolmust puhastada, aias muru niita, lilled-põõsad rohida, kiviteed puhastada. Kohvikumüügiks lauad-toolid paigutada, müügiletid valmis seada, meisterdamise töötoad ette valmistada.

Kohvik pole kohvik, kui seal kohvi ja kooki pole, seega kui veel keegi pakub ennast kooki, pirukat või võileibu, kergeid suupisteid valmistama, siis palun ka sellest teada anda. Oma köögis keedame ka potitäie suppi uskudes, et laadalistele tubli suutäis sooja suppi kulub ikka ära.

Päris laada- ja kohvikupäeval on vaja nii müüma kui teenindama inimesi aga ka uudishimulikele maja näitama, meid ennast esindama ja tutvustama.

Lisainfo: Külli 55663494, Anneli 56676302.

