



Kõnnib õhtul metsaserval
vaikne talvemuinasjutt.
Vilksab äkki põõsa kõrval
päkapiku mütsitutt.

Ellen Niit 1956

EESTI AFAASIALIIT

Uudiskiri nr 70 talv 2024/2025

Homsest algab ilus adventiaeg, pilkast pimedust valgustavad jõulutuled, salajane muinasjutt sügaval meie hinges ootab ikka nii krutskeid täis aga lahket päkapikku kui muidugi Taati, Jõulutaati ennast.

EESTI AFAASIALIIDU JÕULUPIIDU toimub:

12. detsembril kella 10 - 15

Pesarimajas , Kase 25A, Tallinn

Seekord on teemaks meie oma Eesti jõulud -
uskumused, kombed, traditsioonid läbi aegade.

Aitäh kõigile, kes on ennast juba jõulupeole kirja pannud.

Aga SINA, jah, SINA ja sinu SÕBER, teie mahute ka veel osalema!

Palun anna niipea kui võimalik teada kui saad ja tahad peol osaleda.

Osalemisest teatamiseks

- helista Küllile tel. 55663494 või Andrussele 559 550 09
- kirjuta e-kiri kylli.roht@gmail.com

Osalejate nimekirja sulgeme 5. detsembril.

Omaosalus peol 15 €

Afaasialiidu a/a SEB EE581010022010065003



AFAASIALIIDUL on uus esimees

3. oktoobril toimus Eesti Afaasialiidu erakorraline üldkoosolek, kus uueks juhatuse esimeheks valiti ANDRUS HALLIK. Palju õnne!

Andrus endast:

Minuga juhtus õnnetus kui olin 24 aastane. Ma kukusin ja sain raske peatrauma. Arvan, et teistele tundus, et mis see kukumine noorele mehele ikka teeb ja arstiabi mulle jäi lootusetult hiljaks. Venna nõudmisel ja õnnetusest kolmandal päeval lõpuks toimetas kiirabi mu haiglasse. Selleks ajaks oli mu ajju tekkinud ulatuslik verevalum. Olin kuu aega koomas, elulootust lubati mulle vaid 5%. Oma napid 5% kasutasin siiski kõik ära, jäin ellu! Koomast ärgates aga selgus, et üks kehapool enam ei toimi, olin halvatud ja rääkida ka ei saanud. Oli tekkinud afaasia. Tänapäevaks, mil õnnetusest on möödas 17 aastat, saan juba päris palju rääkida, aga vahel siiski lasevad vajalikud sõnad ennast oodata, vahel kipuvad valed sõnad huulile tulema. Teiste kõnest arusaamisega näen ka vaeva. Aga saan hakkama.

Elasin kaua lootuses, et küll ma ükskord paranen. Õppisin Astangul, käisin Afaasialiidus taastusgrupis ja ikka lootsin, et endine elu tuleb tagasi. Mulle tundus, et mis elu see ikka on, milleks liiast pingutada! Alles siis, kui sain 40 aastaseks mõistsin järsku, et see on minu elu, mis mööda veereb ja see on hoopis hästi elamist väärt. Teen trenni, olen Afaasialiidus aktiivne, suhtlen hoolimata aeglasest kõnest teiste inimestega aktiivselt ja olen õnnelik. Mul on uus elu! Tahan olla vajalik!

Taastuskodus Pesarimaja on TERAAPIAAED

1 aprillist – 31 oktoobrini oli 27 afaasialiidu liiget rakkes teraapiaaia rajamisega, selles rõõmalt toimetamisega. Projekti rahastas Tallinna Keskkonnaamet ja juhtis Külli.

Projektiga saigi teraapiaaed valmis. Seal on nüüd aiatöödeks siledal pinnal kõrgetel jalgadel peenrad kus ka füüsiliselt piiratud liikumisega inimesed saavad hõlpsasti aiatöid nautida. Suuremad ja raskemad tööd said tehtud talgukorras, jooksvad aiatööd aga igal nädalal mõnuses keskkonnas. Igat aiatööpäeva juhtis keegi Pesarimaja spetsialistidest, nii sujus alati ka vestlus hästi. Seminaridel saime aiapidamisest ja taimedest nii mõndagi uut teada. Lisaks õppisime, kuidas endale ise uued mustsõstrapõõsad pistikoksast kasvama panna. Projekti lõpetasime uhke tänupeoga. Kuigi projekt on läbi, said viimased talve ettevalmistustööd aias alles nüüd, 28. novembril tehtud:

Selle sügise viimase **klubi teema oli FÜÜSILINE AKTIIVSUS**. Arvestades, et praktilise kogemuse alusel teadmiste omandamine on kõige tõhusaam, siis läksime oma aeda viimaseid puulehti ja külmast võetud lilli ära koristama. Nii sai aed lõplikult talvekorda ja füüsilise aktiivsuse norm ka täidetud!



Aastat 2025 alustame 9. jaanuaril

Klubipäevad toimuvad ikka üle nädala neljapäeviti.

Sealhulgas keraamika õpitoad, kõneharjutused, grupivestlused, erinevad tööd-toimetused taastuskodu aias ja toas, temaatilised loengud, arutelud kohvilauas.

Klubitundide esialgsed teemad :

9. jaanuar Kosmiline mõju, horoskoobid

23. jaanuar AI - Tehisintellekt, meie tänapäeva kaaslane

6. veebruar Kes on müstilised ennustajad: pime Vanga, mustlased, sensitiivid, nõiad?

20. veebruar Eesti sünnipäev, räägime Eesti ajaloost

6. märts Abivahendid ja toimetulekut toetav elukeskkond

20. märts Värvid, kunst ja muusika kui teraapia meetodid

3. aprill Miks me kallistame, ütleme ja ootame häid sõnu?

17. aprill Kuidas aju toimib? Mis mõjutab aju toimimist?

1. mai - **PEREPIDU**, kohvik, kontsert, näitus, heategevuslik laad

15. mai Mis on kristlik maailmavaade?

29.mai Eesti Afaasialiidu üldkoosolek

12. mai Hooaja lõpetamine

Eesti Afaasialiit

Kase 25A, Tallinn

E- aadress: info@afaasia.ee

Koduleht: www.afaasia.ee

www.facebook.com/afaasialiit

a/a SEB EE581010022010065003

Toeta afaasialiitu!

Oodatud on iga toetus.

Lubame Teie panustatud raha kasutada afaasiaga inimeste heaks.