

Aasta 2018 ongi minevik, meie lustlik reis Rootsi samuti!

Arvutis teadete lugejad leiavad reispildid siit : [reispildid](#)

Isegi tohutu hulk kauneid piparkooke sai kambaga valmis tehtud:



Pildil: Viivi ja Mait piparkooke kaunistamas.

Nii võime tõdeda, et uus 2019 aasta on alanud ja meil on hulk huvitavaid tegemisi ees.

Pildil: Läki laeva! Eevi ja Peeter

Hea Afaasialiidu rahvas, palun lugege alljärgnevat väga hoolega, sest alates selle aasta veebruarist muutub meie igapäevase töö rütm!!!

Vana korra kohaselt kohtume traditsioonilises klubis viimast korda veel neljapäeval, 31. Jaanuaril kella 13 – 15

Seekord räägime just praegu väga olulisel teemal: „Käes on talv, kuidas libedaga terveks jääda!?”

31 jaanuaril kella 11 – 13 toimub ka ka keraamikatund Pesarimaja töökojas

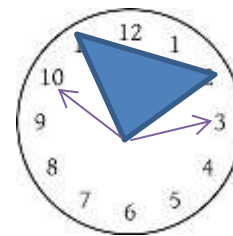
Iganädalaste keraamikatundidega alustasime katseliselt möödunud sügisel. Tunnid osutusid tõeliselt populaarseks, seega alates sellest aastast käivitasime keraamika juba regulaarse tegevusena. Kui huvi on eriti suur, saame töötada isegi kahes grupis.

Alates veebruarist on Pesarimaja avatud **IGAL KOLMAPÄEVAL**.

Va suve- ja jõulupuhkuse ajal

Tegevustunnid toimuvad kella 11 – 14-ni

Maja on avatud kella 10 – 15



Veebruar

E	T	K	N	R	L	P
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

märts

E	T	K	N	R	L	P
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

aprill

june

E	T	K	N	R	L	P
1	2	1	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

PESARIMAJA aktiivsuspäevadele on oodatud nii afaasiaga inimesed kui pereliikmed
AJAKAVA:

10.00 – avame maja. Vabatahtlikud saavad aidata päeva ettevalmistada.

11.00 – 13.00 erinevad praktilised tegevused

- keraamikatunnid. Korraga saab töökojas tegutseda 6 inimest. Vaheldumisi oma töökohta jagades mahub seega 2 grupis kokku töötama 12 inimest. Keraamikatunde juhendab Anu Randmaa.
- Värskete uudiste lugemise ja arutlemise töögrupp
- kokakunsti avastamine (2-4 inimest)
- Majapidamise või aiatööd (varsti on aeg ju seemned mulda panna!)
- Proovima teha ka teisi loovaid käsitöid, maalimist, meisterdamist
- Muusika – see on ju ka suurepärase viis aega edukalt sisustada.

Kell 13.00 on aeg kõigil koguneda tassikest kohvi jooma, pisut keha kinnitama ja üheskoos juttu ajama. Nii nagu varasemaltki võtame jutuks mõne „klubi teema“

Kell 14.00 hakkame koristama ja läheme ära koju.

Rahaasjadest:

Aktiivsuspäevade **omaosalustasu** katmaks osaliselt nii kohvilaua kui erinevate tegevuste materjalide ostmise kulu on

- 1€ ühe korra eest
- 15€ juhul kui lunastate korraga poole aasta osaluse
- 30€ maksab terve aasta osalus

2019 I poolaasta regulaarsete jututundide teemad

Muudatusi saame soovi korral ise jooksvalt teha !

3. jaanuaril soovisime head uut aastat ja teemaks oli „Ma tahan midagi head!“

17. jaanuaril oli jututeemaks „Veri - palju tarkust vere kohta“

31. jaanuaril „Libedus, kuidas libedaga terveks jääda“

6. veebruar „Aeg – kuidas oma aega planeerida?“

13. veebruar „ Puhkuserais ei ole kättesaamatu luksus!“

20. veebruar „ Eesti sünnipäeva piduroad“

27. veebruar „MeditSiiniabi kättesaadavus“

6. märts Meie uus Riigikogu – kes on kes?

13. märts „Emakeele päev: vana ja uus luule „

20. märts „ Elu loodumärke lugedes“

27. märts Kui Brexiti asemel oleks Estexit....

3. aprill „Hea nali ja halb nali“

10. aprill Maitsetaimed aknalaua ja rõdul

17. aprill Valmistume lihavõtte pühadeks – munade värvimine

24. aprill Kuidas kahandada pakendiuputust?

1 mai – RIIGIPÜHA – veedame aega kodus pere keskel. Pesarimaja on kinni.

8. mai TALGUD PESARIMAJAS – tule ise ja kutsu sõber ka tööle kaasa !!!

15. mai suvine kultuuriprogramm – kuhu minna?

22. mai UV indeks – kuidas ennast päikese eest kaitsta aga saada ikka D-vitamiini?

29. mai AFAASIALIIDU AASTAKOOSOLEK – taieste näitus

5. juuni Retk loodusesse

12. juuni HOOAJA LÕPETAMINE Grillipidu oma aias.



- Nii nagu ikka: kõnekahjustusega inimesed ja pereliikmed, nõustamiseks aja kokkuleppimise tarvis helistage või kirjutage Küllile e-aadressile kylli.roht@gmail.com mob: 55663494
- Osalustasusid või aastamaksu (2€/4€) saate maksta sularahas Pesarimajas või kanda raha Eesti Afaasialiidu arvele
a/a SEB pangas EE581010022010065003
Mõistagi on alati oodatud ka kõik annetused!
- Teistest maakondadest kohale sõitjad: saame teid toetada sõidukulude katmisel ühistranspordi piletite alusel.



Stj: EESTI AFAASIALIIT

Kase 25A, Tallinn 12011

www.afaasia.ee