

# EESTI AFAASIALIIT

## TEATED nr 43

Sügis ja talv 2014/2015



*Armsad Afaasialiidu inimesed, käes on pime hingedeae, süüdakem küünlad või tuli kaminas, et valgus ning soojus südamesse pääseks.*

*Kui südamel on soe ja valgus särab silmis, siis on ka pime aeg meie sõber. Mõelge, mis võiks olla mõnusam, kui külmal talveõhtul soojas toas istuda ja enda lähedal sõbralikke inimesi näha.*

## **TULE PESARIMAJJA AFAASIAKLUBISSE!**

Igal teisel neljapäeval kella 13 – 16-ni koguneme Tallinnas Pesarimajja. Teretulnud on kõik afaasiaga inimesed, nii need kes on meie ammused Afaasialiidu liikmed kui kõik teised, kes tunnevad huvi või soovi seltsis vestelda, huvitavatest asjadest kuulda, oma kõneosavust taastada-siluda.

Kaasa võite alati kutsuda ka oma pereliikmeid või sõpru.

Klubide teemad:

13. november Õhk puhtaks. Kas toaõhk võib olla saastunud?

27. november Miks suu kuivab? Kas suus on kõik korras?

11. detsember Verevalumite foorituled. Millal pöörata verevalumitele suuremat tähelepanu?

8. jaanuar Muusika parandab tervist ja hinge

22. jaanuar Öökull või lõoke? Meie magamisharjumused.

5. veebruar Pipart sulle selja peale! Kuidas ennast ise aidata?

19. veebruar Prill on pilgu teritaja. Küsimused prillidest ja nägemisest.

5. märts Terviseteave: tõeterad sõkalde seast. Kas ja millal tasub võtta toidulisandeid?

Afaasuaklubi omaosalustasu on 50 senti-

**Neljapäeval, 18 detsembril kell 12 – 15**

**Tule Pesarimajja!**

*Taas sajab valget lund väljal...*

*Tiliseb tiliseb aisakell...*

*Oh Kuusepuu, oh kuusepuu!*

*Ahjus pannil jõuluvorstid särisevad ju....*



Tähistame saabuavid jõule !

Saadame koos 2014 aasta ära!

Loome mõnusa jõulumeeleolu, harjutame ennast jõuluroogadega, kuulame muusikat ja ajame lihtsalt juttu!

Palun aita kindlustada maitsev jõululaud ja väike päkapiku üllatuski 5 ” osalustasuga. Raha saad eelnevalt kanda Eesti Afaasialiidu pangavarvele EE581010022010065003

Palun anna kindlasti teada oma osalemisest kas Küllile 55663494 või Aadele 5538602 hiljemalt 11. detsembriks.



Mäletate, alles ma tutvustasin teile Maikit kui meie uut tegevdirektorit.

Täna pean teile kahjuks teada andma, et Maikiga koostöö jäi meil lühikeseks. Tema elu kulgeb nüüd Viljandis, kus talle usaldati lasteaia direktori amet. Soovime talle edu uues kodus ja uuel tähtsal tööl.

.....

See-eest hoiavad nüüd meie taastuskodu korras Peeter ja Helle. Soovime neile jaksu uuel töökohal.

.....

### **PROJEKT „Töö Taastab“:**

Hasartmängumaksu Nõukogu otsustas toetada Eesti Afaasialiidu projekti 5900 ”-ga selleks, et me saaksime piloteerida uut afaasiaga inimeste toimetuleku taastamise programmi sTöö Taastab%. Selle projekti raames on meie Taastuskodu Pesarimaja kuni 2015 a jaanuari lõpuni igal kolmapäeval terve tööpäeva vältel täis toimekaid inimesi, saginat, vaeva ja pingutamist, tööd ja rõõmu kordaminekutest. Projektis osaleb 10 afaasiaga inimest. Neid üritavad igakülgsest toetada logopeedid Annika ja Külli, keraamikaõpetaja Anu, oma panuse annavad ka tegevusterapeut Sandre ja füsioterapeut Maarja, perenaised Helle ja Tiiu.

Juba praegu on tunda, et see projekt on uutele afaasiaga inimestele igati kasulik. Plaanime taotleda rahastust ka jätkuprojektile.

.....

# Kaks vahvat päeva Viimsis



Isegi Obama otsustas Ameerikast Tallinna sõita kui kuulis, et meie, Afaasialiidu rahvas plaanime 2-3 septembril Tallinna tulla! Nali naljaks aga tõesti pidime me jagama Tallinna liiklust USA presidendiga ja kuigi see pani hullusti muretsema laabus kõik suurepäraselt. Kõik me saime kenasti õigeks ajaks Viimsisse. Afaasialiidu inimesed üle Eesti kogunesid aasta suurüritusele.

\*\*\*\*\*

Külastasime erahaiglat FERTILITASi kus on edaspidi võimaus saada taastusravi. Väike, hubane ja sõbralik haigla võtab Eesti Haigekassas kindlustatud patsiente vastu samadel tingimustel kui iga teinegi Eesti haigla, aga tingimused on seal tõesti suurepärased!

\*\*\*\*\*

SPA Hotellis Lavendel saime enda käsutusse mugavad toad, saalis tutvusime arvutis kasutatava skõneravi.ee%harjutustikuga, mis võimaldab iseseisvalt kõneharjutusi teha. Jalutasime mere ääres . oli ju imekaunis päikeseline ilm!

\*\*\*\*\*

Õhtu kulges lustaka tantsu ja tralliga. Kloun Fatkini etendust vaadates ja Peetri mõnusa laulu saatel läks aeg kui lennates. Viimased pidulised pugesis põhku kaugelt peale keskööd!

Uus hommik tõi rõõmsa seltskonna kohe peale kehakinnitamist hotelli ette, kus oligi juba ootel mugav reisibuss. Algas retk mööda Viimsi poolsaart.

\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Rannarahva muuseum avati spetsiaalselt meile. Oo seda nostalgiat!. Muuseum jutustab päris vanadest aegadest aga ka aegadest, mida enamik meist oma nooremast east mäletab: olid ajad!! Oli piiritsoon ja kolhooside aeg ja palju muudki, mis juba pisut ununema kippus. Noorematel oli imestamist . kas ka nii võis elu käia?

\*\*\*\*\*

Bussi aknast piilume kontraste täis Viimsit: seal on maad ja metsa, linnalikke uusi moodasid asumeid, vanu kalurihursikuid, neidsamu mida muuseumis vaatasime kõrvuti luksuslike villadega. Eesti suurima ja moodsaima kooligi vaatasime möödasõites üle.

\*\*\*\*\*

Laidoneri mõisas, kus tänapäeval asub Eesti sõjamuuseum pajatas giid nii muistsetest sõdadest kui nendest viimastest lahingutest, mis ka meie põlvkonda kas otseselt või vanemate läbi puudutanud on.

\*\*\*\*\*

Veel enne kui meid linna bussijaama sõidutati, kus igaüks oma Eesti nurka ära sõita sai, käisime ajalooühingulises Jussi Õlletoas keha kinnitamas

**Pilte sellest toredast üritusest otsi meie kodulehelt [www.afaasia.ee](http://www.afaasia.ee)**