

EESTI AFAASIALIIDU **TEATED** nr 47

Talv 2016/17

Armas Afaasialiidu pere, viimasesse veerandisse on sõudnud taas üks omanäoline aasta: loodus pakkus nii palju erilist! Küll üllatas varase kevadega, küll tegi meelehärmi uputuste ja tormidega, nüüd aga kipub meri meie rannikult põgenema jättes rannarahva nõutult porist merepõhja uudistama. Õuna- ja seenesaak oli aga see-eest kopsakas.

Meie, Afaasialiidu elu 2016 aastal on olnud sündmusterohke kätledes endas päris mitmeid õnnestumisi, tegusaid sündmusi aga ka nukraid hetki.



Meie seast lahkus pärast rasket haigust kauaaegne juhatuse liige, alati positiivne, sõbralik ja armas sõber LEA TORMET.

Mitmed meie Afaasialiidu liiked käisid teda igavikuteedele saatmas.

Avaldame sügavat kaastunnet Lea perele!

KÄISIME VILJANDIMAAL SUVEPÄEVADEL

Tänu Leale leidsime ka sellel suvel toreda koha suvelaagriks. Käisime juunis Viljandimaal Nuutsaku puhkekeskuses, kus saime koos laulda, tantsida, kontserti kuulata, Viljandis ja Heimtalis ekskursioonil käia, hästi süüa ja mis esmatähtis - omavahel suhelda. Laagrisse tuli rahvast üle Eesti, kokku üle 50 inimese.



Rohkem pilte suvepäevadest saad vaadata meie kodulehelt www.afaasia.ee

Peale selle filmis Eino kõik meie tegemised Nuutsakul üles. Ka need videod on kättesaadavad meie kodulehel.

Asugem siis saabuvate sündmuste juurde:

Afaasiaklubid

toimuvad ikka vana graafiku alusel, iga 2 nädala tagant, neljapäeviti 13 – 15-ni

3. novembril räägime taastusravist; kes kui palju ja kus asutuses seda saada võiks, mida taastusravi endast kujutab. Jagame oma kogemusi saadud taastusravist.

17 novembril : külla on kutsutud **toitumisnõustaja**. Küsime, missugust abi saab anda toitumisnõustaja.

1. **detsembril** räägime küünaldest, elusa tule tähtsusest ja mõjust inimesele

15. detsembril teemaks on viirushaigused, nendest hoidumine ja nendega toimetulemine.



Armas Afaasialiidu pere

Neljapäeval, 29. detsembril kella 13 - 16



Olete oodatud pidulikule aastalõpu üritusele

PIRITA VABAAJAKESKUSESSE

(Merivälja tee 3 ,kunagise Pirita kino maja)

kus saadame ära 2016 aasta, naudime muusikat, meenutame äsjaseid jõule ja unistame uusaastaõöst.

Kohale saab tulla bussiga nr 1A, 6, 8, 34A, 38

Oma soovist osaleda palun teatada hiljemalt 12. detsembriks Küllile 55663494 või Aadele 55538602

Osalustasu 5 € palun kanda Eesti Afaasialiidu arvele EE581010022010065003 või tuua Pesarimajja

12. jaanuar klubitema: Suhtlemine loomadega

26. jaanuar klubitema: Hambad ja hambaravi

9. veebruar klubitema: Kriisiolukord - mis saaks, kui tuleks elada ilma elektrita.

23.veebruar klubitema: Riik ja mina



TALGUD!

Neljapäeval, 10. Novembril on Pesarimajas kibe tööpäev

Koristame aias langenud puulehti ja kuivanud oksa, majas peseme aknaid ja teeme teisigi korrastustöid.

Appi tulevad meile jälle sõbrad Astangult - rehabilitatsiooniprogrammi töökad mehed- naised.

Kes soovib kaasa lüüa, on teretunud aga oma osalemisest paluks teada anda Küllile 55663494 või Aadele 55538602 hiljemalt 7. novembriks, et teaksime kui suur supipott tulele panna.

Toit ja tööriistad on Maja poolt, hea tuju ja töökad käed teie poolt!

PROJEKTIDEST:

Tallinna linna ja Hasartmängumaksu kombineeritud rahalisel toel alustas 6. oktoobril kohanemiskursust uus grupp afaasiaga inimesi. Selle projekti nimeks on „Afaasiaga inimeste toimekad päevad“. Koos ollakse 1 x nädalas. Logopeedide toel aetakse juttu, Anu juhatusel meisterdatakse savist keraamilisi taieseid, lõbusas keskkonnas katsetatakse kõikvõimalikke teisi töid ja tegemisi.

Klubipäevadel on kuni jaanuari lõpuni võimalik selles projektis osalejatega kokku saada, nendelt muljeid pärida ja nendega koos aega veeta.

Lisaks juba kõigile tuttava logopeed Aade aitab selles projektis afaasiaga inimesi ka logopeed Raili koos oma pisitütre Hedvigiga.

Septembrist käivitus ka Eesti Afaasialiidu projekt „Kohanemisteenus afaasiaga inimestele“. Selle projekti rahastajaks on KÜSK e. Kodanikuühiskonna Sihtkapital. Projekti toetatakse peaaegu 20 000€ ja see kestab 2017 aasta lõpuni. Seda projekti juhib Tauno, kellel on juba pikk staaz nii töös puuetega inimestega kui projektide juhtimises.

Selle projekti üks olulisemaid eesmärke on afaasiaga inimestele ja nende pereliikmetele taastuskodus Pesarimaja pakuavate kohanemiskursuste ja edasidi veel paljude teiste võimaluste regulaaselt kättesaadavaks tegemine. Tahaksime, et majas toimuksid igapäevaselt kas

- suhtlemistunnid
- perede abistamine juhendamise ja vajaliku info hankimisel
- ettelugemise ja uudiste edastamise tunnid
- kohanemiskursused
- mitmepäevased kohanemiskursused Tallinnast kaugemal elavatele inimestele või nendele Tallinna ja selle ümbruse inimestele, kelle liikumine halvatuse tõttu eriti keeruline on
- töötamine nii keraamika kui kanga töökodades, aias või õppeköögis
- huviringid

Head lugejad, kui teil on veel ettepanekuid, mida või kuidas me oma majas teha saaksime, siis andke palun teada. Mida mitmekesisemalt me oma maja kasutame ja inimesi rakendame, seda parem!

